

PLAY SAFE AND GO

RICHTLIJNEN SOCIAL DISTANCING VOOR TENNIS EN PADEL TIJDENS CORONACRISIS

Niet langer improviseren

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Wij hebben het ook gemist. Maar na wekenlang in ons kot geïmproviseerde matches te spelen, kun je eindelijk weer aan de slag in je favoriete tennis- en padelclub.

Maak je klaar om te serveren en word terug op-slag verliefd. We kijken ernaar uit om je op het plein te zien staan – waar je niet per ongeluk de vaas van je overgrootmoeder kunt stukslaan.

Volg de Play Safe & Go-regels, steun je club en #playlocal.
#AANDESLAG #OPSLAGVERLIEFD



REGELS VOOR CLUBS

MAAK JE ACCOMMODATIE COVID-19 PROOF

Verwijder de volgende zaken op en rond je terreinen:



✓ Verwijder alle vuilnisbakken. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Verwijder de netpalen en lijnborstels op de terreinen. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Verwijder de scoreborden of maak ze onbruikbaar. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Verwijder alle zitbanken en stoelen op en rond de terreinen. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Verwijder sproei installaties van het terrein als ze niet automatisch ingesteld zijn of voorzie duidelijke signalisatie dat de sproeiers niet door de spelers gebruikt mogen worden. 🇳🇱

○ Vb.: bordje 'NIET VOOR SPELERS - GEBRUIK ENKEL TOEGELATEN DOOR CLUB' + afzetlint

✓ Duid binnen de club een sproeiverantwoordelijke aan voor het beheer van de sproeiers. 🇳🇱



Sluit de volgende zaken:



✓ Sluit het clubhuis en de kleedkamers. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Sluit de speeltuin goed af. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Sluit het terras goed af en verwijder al het terrasmeubilair. 🇳🇱 🇧🇪

○ Stapel de meubels op of zet ze opzij.

✓ Sluit de drankautomaten goed af zodat ze niet kunnen gebruikt worden. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Doe het sanitair op slot. 🇳🇱 🇧🇪

○ Uitzondering: Toiletten mogen open blijven als de club kan garanderen dat de kleedkamers en het clubhuis afgesloten zijn. Als dat niet kan, moeten de toiletten gesloten blijven. Tennis Vlaanderen communiceert naar de leden dat de toiletten gesloten zijn.

✓ Verbied de toegang tot het didactisch materiaal (bv. kegels, hoepels, ...). 🇳🇱 🇧🇪



Zorg dat volgende zaken beschikbaar zijn:



✓ Zorg voor een desinfecterend product op elk terreinblok. 🇳🇱 🇧🇪

○ Advies: plaats vaste dispensers zodat deze zeker niet verplaatst/meegenomen worden.

✓ Hang [de affiche over de verantwoordelijkheden](#) van de spelers duidelijk zichtbaar aan de ingang van de club en aan elk terrein. 🇳🇱 🇧🇪

TERREINRESERVATIES



✓ Er mag enkel outdoor gespeeld worden. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Online een terrein reserveren is verplicht. 🇳🇱 🇧🇪

○ Als er nog betaald moet worden voor het terrein, mag dit niet op de club gebeuren.

✓ Er moet 1 tegen 1 gespeeld worden. 🇳🇱 🇧🇪

○ Uitzonderingen:

• 2 spelers + trainer zijn toegestaan voor trainingen.

• 4 gezinsleden die onder zelfde dak wonen mogen wel dubbel spelen.

✓ Laat een terrein vrij tussen de gereserveerde terreinen bij luwe speelmomenten (indien mogelijk). 🇳🇱 🇧🇪

✓ Verhuur of verkoop van materiaal is niet toegestaan (rackets/ballen). 🇳🇱 🇧🇪

✓ Clubs met een codetoegang tot de terreinen moeten een desinfecterend product voorzien aan elke toegang. 🇳🇱 🇧🇪

✓ Spelen met verlichting kan enkel als 1 van de volgende zaken gerealiseerd kan worden: 🇳🇱 🇧🇪

○ De verlichting is automatisch gestuurd;

○ De verlichting kan door 1 persoon van de club aangestuurd worden;

○ Als er handcontact nodig is om de verlichtingsknoppen te bedienen, moet er een desinfecterend product aanwezig zijn op elke locatie van de besturingsknoppen om na gebruik te desinfecteren.





REGELS VOOR TENNIS- EN PADELSPELERS

Volg het algemene principe van Play Safe & Go



- ✓ De club wordt enkel benut voor het tennis- en/of padelplezier. Het clubhuis, de kleedkamers en de toiletten zijn gesloten. 🎾🎾🎾
- ✓ Er mag enkel outdoor gespeeld worden. 🎾🎾🎾
- ✓ Spelers zijn enkel welkom op de club tijdens hun gereserveerd speelmoment. 🎾🎾🎾
 - Dit wil zeggen dat spelers op het startuur van hun spel arriveren en nadien ook onmiddellijk naar huis moeten gaan.



Denk aan de hygiënerregels voor, tijdens en na het spelen



- ✓ Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
 - Voor het spelen 🎾🎾🎾
 - Na het spelen 🎾🎾🎾
 - Na het slepen van het terrein en desinfecteren van het sleepnet 🎾🎾
- ✓ Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies.
 - Tik de rackets tegen elkaar. 🎾🎾🎾
- ✓ Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog. 🎾🎾🎾



Houd rekening met volgende regels vóór dat je gaat spelen:



- ✓ Speel op één club en reserveer je terrein verplicht online. 🎾🎾🎾
- ✓ Speel een enkelspel. 🎾🎾🎾
 - Speel je padel? Dan kan je diagonaal spelen. 🎾🎾
 - Training volgen kan met max. 2 personen (+ de trainer). 🎾🎾🎾
 - Uitzondering: gezinsleden die met 4 onder 1 dak wonen mogen wel dubbel spelen. 🎾🎾🎾
- ✓ Markeer je tennis- of padelballen voor je ze meeneemt (bv. eerste letter van je naam) 🎾🎾🎾
- ✓ Beperk het aantal speelpartners. 🎾🎾🎾
- ✓ Gebruik enkel je eigen materiaal (bv. rackets). 🎾🎾🎾



Regels tijdens het spelen



- ✓ Laat deuren/poortjes van de terreinen op een kier, zodat het handvat niet moet aangeraakt worden met de handen. 🎾🎾
- ✓ Volg de regels rond het gebruik van ballen:
 - Speel alleen met je eigen gemarkeerde ballen. Raak de andere ballen niet aan met je handen (speel met racket of voet terug). 🎾🎾🎾
 - Gebruik per speler je eigen gemarkeerde ballen aan jouw opslagkant. 🎾🎾🎾
 - Komt er tijdens het tennisspel een bal op je terrein? Rol de bal dan terug met je racket. 🎾🎾🎾
 - Komt er tijdens het padelspel een bal van een andere kooi op je terrein? Dan moet de opslagspeler de bal zelf komen halen. 🎾🎾
- ✓ Doe de kantwissels aan de tegengestelde zijden van het net en met de klok mee. 🎾🎾🎾
- ✓ Toeschouwers zijn niet toegelaten. 🎾🎾🎾
 - Uitzondering: -12 jarigen die vrij spelen moeten vergezeld zijn van één ouder.
- ✓ Vermijd alle onnodige aanrakingen van je lichaam met de kooistructuur of het glas. Heb je toch per ongeluk de kooi of het glas met je handen aangeraakt? Desinfecteer die zone dan meteen. 🎾🎾
- ✓ Gebruik je eigen handdoek om je zweet af te vegen. 🎾🎾🎾
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen/padelkooien! 🎾🎾🎾
- ✓ Sproei de terreinen niet zelf. Enkel de clubs zelf mogen de sproei installaties bedienen. 🎾🎾



Regels na het spelen



- ✓ Gebruik je eigen handschoen voor het sleepnet of desinfecteer het net meteen na het vegen. 🎾🎾
- ✓ Er zijn geen vuilbakken aanwezig op de club, neem je afval dus mee naar huis. 🎾🎾🎾
- ✓ Ga na je sessie onmiddellijk richting auto/fiets. #gaterugnaaruwkot 🎾🎾🎾
- ✓ Heb je vragen of opmerkingen?



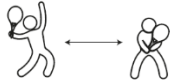
Contacteer dan Tel.:



REGELS VOOR TRAINERS EN LESVOLGERS

Deze regels voor trainers gelden vanaf 04/05/2020 tot nadere bepaling.

RICHTLIJNEN VOOR TRAINER



- ✓ Je hebt een voorbeeldfunctie als trainer dus zorg dat je heel goed op de hoogte bent van de Play Safe & Go richtlijnen.
 - Zorg ervoor dat deze ten allen tijde correct nageleefd worden.
- ✓ Bereid je (aangepaste) training heel goed voor.
 - Zorg er bij de lesopbouw voor dat alle oefeningen mogelijk zijn met social distancing. Houd 1,5 meter afstand met alle lesvolgers.



- ✓ Gebruik het minimum aan didactisch materiaal (ballenmand en markeringen) en zet alles indien mogelijk op voorhand klaar op het terrein.
- ✓ Lessen kunnen enkel gegeven worden aan max. 2 personen (= trainer + max. 2 lesvolgers).
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen/padelkooien!
- ✓ Als trainer ben je de enige persoon die de ballen of het didactisch materiaal met de hand mag aanraken.



- ✓ Stop de les tijdig zodat er ruimte is voor opruim en het desinfecteren van het sleepnet.
- ✓ Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van het materiaal (bv. desinfecteer het handvat van het sleepnet).
- ✓ Sproei de terreinen niet zelf. Enkel de club kan de sproei installaties bedienen.

AFSPRAKEN MET JE LESVOLGERS



- ✓ Je lesvolgers zijn enkel welkom op de club vlak voor de les en moeten onmiddellijk na de les opnieuw naar huis.
- ✓ Start de les met de nodige afspraken:



- Check of je lesvolgers op de hoogte zijn van de algemene hygiënische maatregelen en Play Safe & Go-richtlijnen die gelden voor het recreatief spelen (zie boven).
- Iedereen blijft steeds op minstens 1,5 meter afstand van elkaar.
- Lesvolgers mogen geen ballen of didactisch materiaal met de hand aanraken. Ballen kunnen met het racket of de voeten naar een zone gerold worden zodat de trainer de ballen daar kan oprapen.
 - Opgelet: in deze opstartfase kan de opslag niet getraind worden met trainersballen.
- De nieuwe spelers mogen het terrein pas betreden als de vorige spelers het terrein verlaten hebben.

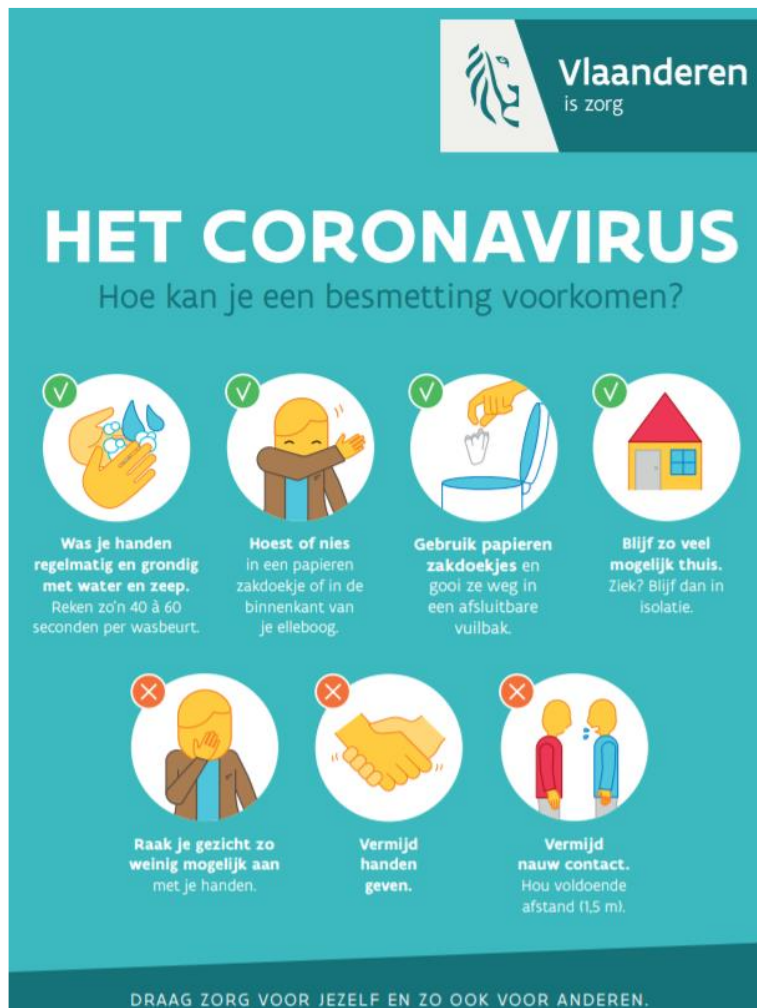


- ✓ Toeschouwers, begeleiders of ouders zijn niet toegelaten op de club tijdens de training.



ALGEMENE HYGIËNE- EN SPORTREGELS

- ✓ Ga niet spelen als je zelf ziek bent of één van je gezinsleden ziek is of symptomen van een luchtweginfectie vertoont.
- ✓ Ga niet onmiddellijk opnieuw sporten na een periode van koorts. Wacht minstens evenveel dagen met spelen dan dat je koorts hebt gehad.
- ✓ Let op dat je na een periode van inactiviteit rustig heropstart. Volg de richtlijnen op de website www.gezondsporten.be nauwkeurig op!
- ✓ Opgelet: de sanitaire voorzieningen zijn gesloten op de club! Ga voor je vertrekt thuis naar het toilet.
- ✓ Er zijn geen vuilbakken op de club: neem je afval dus mee naar huis!
- ✓ Hanteer de regels die besmetting voorkomen:



Geniet, maar houd het veilig!



REGELS VOOR SOCIAL DISTANCING - SPELERS

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Play Safe & Go Spelers



Reserveer je
terrein online
(enkel outdoor)



Geef geen
handshake, tik
met je racket



Tennis & Padel
1 tegen 1



Geen vuilnisbakken
aanwezig, neem
je afval mee



Lessen:
1 trainer +
2 spelers



Wissel van
kant met de
klok mee



Kleedkamers,
cafetaria & clubhuis
zijn afgesloten



Desinfecteer
sleeptnet na
gebruik



Zorg overal
voor 1.5m
social distance



Markeer je ballen &
raak enkel deze met je
markering aan



Kom juist voor
je reservatie & ga
erna naar huis



Gebruik je eigen
handdoek
& racket



Was je handen
min. 2 keer
(voor & na)



Kinderen -12
moeten vergezeld
zijn door 1 ouder

